



## Julen närmar sig!

Terminen går mot sitt slut, men ännu har vi en del ridpass och fina möten med människor och hästar kvar innan det blir ett kort jullov. Sista dag på terminen är 22/12 och VT25 startar 2/1. Det finns några platser kvar på Förmiddag i stallet, drop in och dressyrkurs under jullovet. Anmälan via Hippocrates. Finns det inget som passar? Vill du rida privatlektioner? Maila [info@lurbork.se](mailto:info@lurbork.se) med önskemål.

Det är dags att se tillbaka på året som gått och vi har som vanligt hunnit med mycket roligt. Det viktigaste är att vara en mötesplats som vi fyller med aktiviteter som på ett eller annat sätt kretsar kring hästarna. Vi ser också tillbaka på flera fina framgångar på tävlingsbanorna.

Ni har kanske sett att vi lånade ut ridskolans veterinär till hästarna på Strawberry Arena under Sweden International Horse Show? Vår duktiga veterinär Tobias syntes flitigt på arenan och på tv, då han var ansvarig för de 270 hästarna, som var med under den helgen. Vi är så stolta över detta och kan vara trygga med att våra hästar är i goda händer. Tillsammans med veterinär arbetar vi i personalen på ridskolan inte bara när en häst skadar sig eller är sjuk utan även i förebyggande syfte. Där ingår att alla elever hjälper till att visitera hästen innan ridpass och är uppmärksamma på om det är något som avviker från det normala. Det ingår också att ta vara på tiden när man skritt fram innan ridpass utomhus eller skritt av efter passet – det gör hästarna gott att variera underlaget för mer hållbara kroppar. Det är också ett ypperligt tillfälle att öva sits, balans och kanske i vissa fall mod – i skritten kan man utveckla sin sits och ryttarkänsla mycket. Vi har också börjat lära ut olika sätt att stretcha och jobba med rörlighetsövningar och massage för hästarna, för att förbättra hästarnas välbefinnande och hållbarhet

ytterligare. Det är även en fin stund med hästen som vi människor mår bra av.

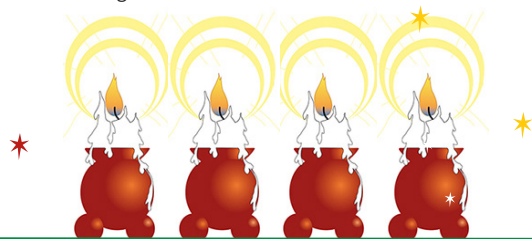
**Att ta hand om hästarna och tänka på deras behov i första hand kommer att ge oss fler härliga ridpass på vår älsklingshäst.** Har man frågor eller synpunkter kring det här går det utmärkt att prata med sin ridlärare, som kan utveckla mer vad det innebär för just dig och varför det är viktigt.

Under kommande termin kommer vi att fortsätta utveckla ridundervisningen med fokus på mer hästkunskap och medvetenhet för ryttare. Vi jobbar ständigt med att öka hästvården för våra hästar och hitta sätt för att öka hållbarheten. För att det ska lyckas behöver vi ha alla ryttare med på det tåget. Ridskolans personal arbetar med allt detta dagligen året runt och är ansvariga för hästarnas omvårdnad, men det är medlemmarna i föreningen som äger hästarna och rider merparten av tiden. Ridskolans hästar lever ett gott liv med hästkompisar i hagen och förstklassig omvårdnad av utbildad personal, bra foder, grymma hovslagare och utpassad utrustning. Det här är anledningen till att vi numera blir tillfrågade om vi vill köpa fina hästar och det är så himla roligt och något som vi ska vara riktigt stolta över. Bara i år har vi ju fått köpa fem fina nya hästar <3

*Stor tack för den här terminen alla fina Lurboiter!*

/Alex och personalen

Frågor? Hör av dig via [alexandra@lurbork.se](mailto:alexandra@lurbork.se) eller [info@lurbork.se](mailto:info@lurbork.se)



Lurbo Ridklubb ligger i vackra omgivelningar nära Hågadalen. Klubben bedriver ridskoleverksamhet för elever från 3 år. Vi har två ridhus och tre utebanor, som används av våra ridskoleelever och medlemmar med egen häst. Vi anordnar återkommande träningar med duktiga tränare – för såväl ridskoleryttare som för ryttare med egen häst. Klubben har en aktiv tävlingsverksamhet med allsvenska lag i både hoppning och dressyr.

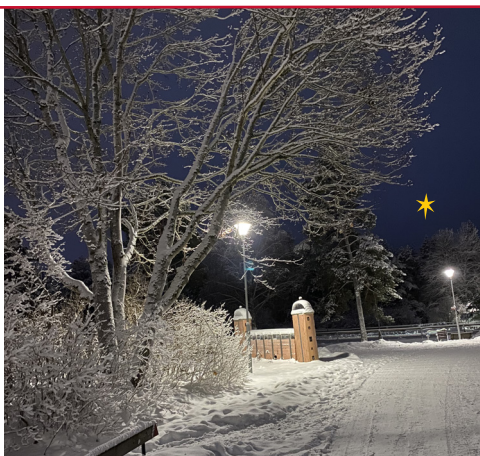
Kontakt med ridskolan: [info@lurbork.se](mailto:info@lurbork.se) • Verksamhetschef: [alexandra@lurbork.se](mailto:alexandra@lurbork.se) • Kontakt med styrelsen: [styrelsen@lurbork.se](mailto:styrelsen@lurbork.se)

# God Jul & Gott Nytt År!

Snart är det dags för juledighet och vi hoppas väl alla på lite mer julesnö även om det lilla vi har gör allt mycket ljusare! Som ni kanske sett så har vi två lådor utställda i stallet där vi gärna tar emot feedback från alla er medlemmar på vad ni gillar med vår

verksamhet men också förslag på saker vi skulle kunna göra eller göra annorlunda. Passa på att tycka till, det är jätteviktigt att höra från er vad ni tycker om vår klubb! Om ni inte hinner innan lådorna försvinner kan ni alltid maila mig (lejonmaria@hotmail.com).

Från oss alla (i styrelsen) till er alla – en riktigt god jul! Snart kommer en ny termin och det går mot ljusare tider.  
*Juliga hälsningar, Lena, er ordförande*



## Tävlingskommittén 2024:

Höstens tävlingsäsong är nu avslutad och det gjordes på allra bästa sätt med seger i sista omgången i lagallsvenskan i ponny div2 dressyr för Lurbos duktiga lag! Go Lurbo! \*

Om du är sugen att vara med i något av lagen i allsvenskan under våren så hör av dig! Vi planerar lag i ponny div3 dressyr och div4 hoppning, häst div3 dressyr och div4 hoppning. Se inlägg på Instagram/Fb eller hör av dig till lejonmaria@hotmail.com.

Vintercupen har hittills nära 60 starter! Just nu leder Lycke Barck-Holst, men med de två hoppdelarna i februari och mars, så finns det många sköna poäng kvar att vinna!

Avslutningsvis vill vi gratia årets stipendiat till Arne Hardenborgs minne: **Mira Hjerth Jansson** som med sin ponny Coolin Zara gjort fina resultat i hoppning under året och avslutade säsongen med en 2:a plats i distriktmästerskapet i Lätt B.

Lena för TK



## Tack för i år!

Nu är vintern här och Lucia, julen och jullov närmar sig. USS har hållit i en KM dressyr klubbtävling och årets sista klubbhoppning. Årets Julshow var en stor succé, tack till alla som kom! Grattis till alla som vann årets, ni är mycket värda den titeln.

### Årets...

<b>Ponny</b>	Lady Savannah
<b>Häst</b>	Bertie (Bullen)
<b>Wildcard</b>	FLB Sayonara (Sayo)
<b>Ridlärare</b>	Mira Köbler Pomp
<b>Skötare</b>	Isabel Carolini
<b>Stallvärd</b>	Matilda Malek
<b>Stallassistent</b>	Selma Hjälms

Nu ska både vi och hästarna ta en skönt jullov, innan vi ses igen 2025!

Känner du dig intresserad av att själv sitta med i Ungdomsstyrelsen eller känner någon annan som du tror skulle vara intresserad? Välkommen då att mejla oss om det: us@lurbork.se.

Med det önskar vi i USS en god Jul och ett gott nytt år!

Vänliga hälsningar, USS

<< Mira Hjerth Jansson och Coolin Zara – Årets stipendiat till Arne Hardenborgs minne

**Om vi inte ses i mellandagarna, så ses vi när vårterminen börjar igen 2 januari!**

