Lurbobladet

OKTOBER 2026



Höstfeeling

Ute dansar trädkronorna i blåsten och de vackra färgerna sprakar i solskenet. Alla hästarna njuter av årstiden och våra ponnyer har länge kunna sova ute. Det känns så bra att kunna ge dem möjligheten att leva sitt hästliv på bästa sätt i så stor utsträckning som möjligt. På vårt Instagramkonto lurbork.se kan du följa dem och deras vardag – så kul och fint.

Som ni nog har sett, så har Freddie och Paddington fått en stor ligghall , så att de kan sova ute på natten. Vi märker stor skillnad på framförallt ”Paddans” humör – han är en mycket gladare häst nu. Vi kommer att fortsätta utveckla våra rasthagar till mer av lösdrift för våra flockar. Det är ett led i vårt hästvälfärdsarbete.

Efter sommren har vi välkopmnat två nya hästar: Willow L, ”Wilja”, 6 år SWB, tävlad med goda resultat upp till 1m-hoppning, och Konrad, 4-årig D-ponny, valack, korsning Welsh-Connemara. Konrad har åkt till vår instruktör Lisen för utbildning och kommer tillbaka efter årsskiftet.

Inom kort kommer inbjudningarna ut i Hippocrates till vårens ridgrupper. Innan sista oktober måste ni tacka ja om ni vill behålla er plats. Från och med vårterminen-27 kommer lektionstiderna för ponnygrupperna att kortas till 45 minuter. Vi har en bra plan för effektiva lektionspass och målet är att skapa en trygg lärmiljö där eleverna lär sig att samspela med hästen. Forskning kring ridskolepedagogik lyfter att ridlektionen inte bara handlar om minuter i sadeln, utan på hur länge barnet och den unga ryttaren kan hålla fokus och vara mottaglig för information. I samband med detta kommer vi att undanta ponnylektionerna den tänkta generella höjningen av ridavgifterna inför våren och sänker dem istället.

I vårt hållbarhetsarbete firar vi att vår eländiga energislukande elpanna äntligen slängdes ut i somras och har ersatts med luftvattenpumpar. Bra för miljön, men förhoppningsvis även stor positiv skillnad för vår ekonomi. Och apropå ekonomi fokuserar vi även på hur vi kan spara på vår vattenförbrukning (ökande marknadskostnad) och arbeta med olika lösningar för att kunna, ännu mer än vad vi gör idag, använda regnvatten till våra behov. Här har vi intressanta samarbeten för idéer och stöd med exempelvis RFSISU Uppland, Länsstyrelsen i Uppsala, Uppsala kommun och Hushållningssällskapet och vi söker ständigt fler. Om du som medlem känner att du kanske skulle kunna bidra med kunskap, kontakter eller goda idéer, så hör väldigt gärna av dig till annaj@lurbork.se.

Mocka – Personalens tid räcker inte till, så hjälp oss gärna att mocka! Det handlar om att minska på parasittrycket i våra hagar, men också att vi måste förhindra näringen i hästskiten att rinna ner i Hågaån. Det är faktiskt väldigt skönt att mocka en kärra då och då – både fysiskt och en stund när man kan låta tankarna komma, så det är en winwin för alla! ❤️💞❤️🌸

Kolla in i Hippocrates, där ligger roliga extra kurser ute för höst- och jullovet för både stora och små. Och våra drop in-tillfällen finns ju alltid där.

Vi påminner om vår mobilpolicy – du *får* inte filma på lektionerna. Det här måste respekteras för våra hästars, elevers och instruktörers skull! Med det sagt, vill vi uppmuntra att istället lägga undan mobiltelefonerna när ni är istallet. Ge dem och er full uppmärksamhet. Det här bidrar till att hålla stallet tryggt och schysst, så att vi helst vill vara där hela tiden. Alla är välkomna!

Gå ut och njut av hösten! önskar Alex och personalen

Frågor? Maila alexandra@lurbork.se eller info@lurbork.se

Några ord från ordföranden

Det känns som att det var alldeles nyss det var långa varma sommarkvällar när vi nu istället måste ta vantar på när man cyklar på morgonen. Allt börjar vara tillbaka i sina gängor, och vi i styrelsen jobbar nu med att definiera målen för nästa år, och att titta på vad vi ska göra som gör verksamheten bättre för oss alla. Det är många som utnyttjar vår anläggning, och vår gemensamma ambition är att alltid sträva efter att bli bättre. Små steg staplade på varandra blir med tiden ganska ordentliga förbättringar som man snabbt sen tar för givet. Ta tex en extra titt i speglarna i ridskolans ridhus nästa gång du är där. För bara något år sen så hade vi bara små speglar i hörnen och nu har vi en hel vägg som kan hjälpa oss att hjälpa oss själva att bli bättre!

Lena, er ordförande



Än är Skitutmaningen öppen! 💚



Höstglans 💩



Underbar stämning på DM i hoppning på UPK 21/9. **Go Lurbo!** 🌟🌟

Ungdomssektionen

Hej igen! 🌟Höstterminen har rivstartat med både klubbdressyr, vitt-kort-kurs och skötarkurs! 💚 Det innebär att vi nu har ännu fler tävlingsklara ryttare och fantastiska skötare i stallet, vilket vi tycker är superkul! 🎄

Under hösten har vi massor av roliga aktiviteter planerade, allt från kurser till annat mysigt. Som avslutning på terminen ser vi fram emot den årliga julshowen, som vi hoppas att så många som möjligt vill komma och titta på! ✨☺️ Håll därför utkik på US-tavlan för mer information om vad som är på gång.

Precis som alltid får ni gärna komma fram och säga hej om ni ser oss i stallet. Vi pratar gärna med er och tycker alltid att det är lika trevligt! ☺️💚

Med det sagt hoppas vi att ni får en fantastisk hösttermin, så ses vi i stallet! 🌸🌟❤️



Våra underbara körponnyer Viking och Prince ❤️💚



I våra ögon är det vackert 🌟*– efter 10 års kamp är elpannan utslängd!*

Tävlingskommittén

Efter vårt sommaruppehåll har vi precis haft Oktoberdressyr för häst den 4 oktober med finalen i allsvenskan div 4, där Lurbos lag vann både omgången och hela serien! Vi hade också väldigt många fina placeringar av Lurboryttare i alla klasser under dagen, ett stort grattis till er alla! Sen följer två helger med hopptävlingar: den 17–18:e oktober för häst och sen den 7–8:e november där vi har klasser för både ponny och häst.

Vi kommer under tävlingssäsongen 26/27 att ta in synpunkter från våra tävlande med syftet att bli ännu bättre på våra arrangemang. Det är lätt att bli hemmablind, och att få höra vad andra ser och tycker kan göra oss ännu vassare.

Som vanligt så är vi både beroende av och oerhört tacksamma för er som ställer upp som funktionärer! Hör av er till Karin Bishop Bondestam (070-6484851), om ni är intresserade av vara med och se tävlingarna på riktigt nära håll. Det finns många sysslor, och flera av dessa kräver ingen hästvana, så alla kan ställa upp!

Tävlingskommittén genom Lena





Stort grattis till vårt div 4-lag, som vann både omgången och serien under Oktoberdressyren på hemmaplan! Vi är så stolta!

11/10	**Klubbhoppning**
17–18/10	**Oktoberhoppet**
26/10–1/11	**Höstlovsaktiviteter** **Skitutmaningen avslutas**
7–8/11	**Novemberhoppet**