



Hästhöst

Höstterminen rullar på och vi är tacksamma över det fina vädret med soliga dagar och vackra färger. Ridskolans ponnyer bor fortfarande utomhus på nätterna så länge vädret och hagen tillåter. Dom går gladeligen ut på kvällen efter lektionerna, men är också sugna på att komma in och äta och vila på förmiddagen. Det känns fint att kunna ge dom möjligheten att leva ut sitt hästliv i så stor utsträckning som möjligt.

I ponnyflocken har vi även fått ett efterlängtat tillskott. Ridskolan har köpt en ny ponny som heter Hepste Seren men kallas för Happy. Hon är född 2008 och har bott på Lurbo i ca 4 år hos sina tidigare ägare Elsa och Iris. Vi är tacksamma över att hon nu får ingå i världens bästa ponnyflock och många ryttare kommer att lära sig mycket av henne. Vår nya ponny Clara är under utbildning tills hon har lärt sig tillräckligt mycket för att kunna börja gå enstaka lektioner. Dagge fick flytta tillbaka till Skåne då han inte passade i vårt ponnygäng. Sigge har opererat ett ben på Mälarkliniken – allt har gått bra! Nu påbörjas en noggrann rehabilitering och kommer förhoppningsvis så småningom tillbaka på lektioner.

På temat att hästarna ska må bra (hästvelfärd) så är personalen peppade på att under hösten ta nästa steg med mer avsuttet lärande kring hästarna. Vi hoppas att många med oss känner samma sak. Clinicen med vår veterinär Tobias Wrangberg tidigare i höstas var lärorik och han fick många bra frågor från er i publiken. När man äger en häst har man ansvar för att den ska må så bra som möjligt. På ridskolan är det personalens ansvar men vi behöver hjälp från alla er ryttare som rider på ridskolan. Att känna till hur de olika hästarna normalt ser ut i kroppen och känns när man tar hand om dom före och efter lektion är en viktig del. Det finns massor att lära sig där för att förebygga skador och det är även en mysig stund med hästen. På ridskolan har vi ett stort team som hjälps åt att hålla ridskolans hästar friska. Personalen och ryttarna har ett ansvar men vi har hjälp av veterinärer och equiterapeuter på Mälaren Hästklirik, våra hovslagare Micke och Angelica, foderleverantörer

och våra externa tränare som kommer och hjälper oss att utbilda hästarna. Vi får ofta beröm för våra väldigt fina ridskolehästar och det är delvis beroende på att vi har lyckats köpa bra hästar men också för att vi lägger mycket tid och resurser på dom. Även såklart tack vare all kärlek och omhändertagande som ges från ryttare och medlemmar. ❤️

När man håller på med ridsport är ridningen oftast en liten del. Har man egen häst går den mesta tiden åt att mocka box och hage, fixa foder, ha koll på sår och skador, hovslagare och veterinärbesök, ta hand om utrustning osv. De flesta som har egna hästar tränar också hästen och sig själv från marken. Det finns mycket man kan göra och utveckla utan att sitta på hästen som är lika häftigt som ridningen. Vi ska givetvis fortsätta att bli bättre ryttare på hästryggen men vi ska utveckla träning och kommunikation från marken också. Bara det att man går ett par varv med hästarna innan man sitter upp kan vara guld värt. Då får ryttaren komma igång i kroppen men framför allt kan man redan då börja skapa en bra kontakt med hästen inför ridpasset. Det har man tillbaka när man kommer upp i sadeln och ska rida. Man kan säga att ridpasset börjar redan i boxen eller när man tar över hästen på medellinjen.

Höstlovet närmar sig med stormsteg och vi har olika aktiviteter på ridskolan alla dagar. Anmälan i Hippocrates, finns ett fåtal platser kvar på några av aktiviteterna. På tisdagen har vi Pay&Jump och den är öppen för ridskolans breddelever samt ryttare med egna hästar.

Vi har *Drop in*-ridning på onsdagar 12.15, fredagar 15.00 samt lördagar 12.00. Anmälan i Hippocrates. Perfekt om man vill rida lite mer eller är sugen på att testa igen efter ett upphåll.

Anmälan till vt-25 är öppen. Rider du på ridskolan redan har en inbjudan kommit via Hippocrates och du kan tacka ja redan nu. Maila info@lurbork.se om du är intresserad eller har frågor kring ridskolan eller våra aktiviteter. Varmt välkomna!

Alex och personalen

Frågor? Maila alexandra@lurbork.se eller info@lurbork.se



Några ord från ordföranden

En sak som alla säkert märkt är att allt blir dyrare. Det är också dyrare att hålla häst och att ta hand om en anläggning. Vi jobbar hårt för att hålla nere kostnaderna och därmed avgifterna så mycket det går. Ett sätt är förstås att ta hjälp av ideella krafter som kan bidra där vi annars skulle behöva betala för en tjänst eller för att köpa in saker eller material. Kan du hjälpa till så är det otroligt uppskattat! Fixardagar förstås, men även goda idéer, specifika projekt eller allmänt underhåll hjälper till att hålla kostnaderna nere. Har du lite tid över att lägga på oss, vår an-

Hej allihopa!

Nu har hösten kommit och USS har arrangerat många aktiviteter och även några klubb tävlingar.

USS har hållit i en vitt kort-kurs och skötarkurs, där många glada ungdomar deltog! Höstterminens första klubb dressyr och klubbhoppning har gått av stapeln, där vi fick se många fina ritter. Lurbo Loppis var en stor succé, så kul att jobba med hållbarhet inom hästsporten! USS har även anordnat en käpphästtävling, något som vi hoppas blir en återkommande aktivitet.

Den 26/10 är den årliga **Halloweenkvällen!** Kom gärna utklädd, det blir kul! Senare under terminen har vi ytterligare en klubbhoppning samt KM i dressyr.

Vi ses i stallet! Vänliga hälsningar USS 

Kort rapport från Tävlingskommittén

Som vanligt är vi oerhört tacksamma för all den hjälp vi får av er som ställer upp som funktionärer, utan er inga tävlingar! Det kan inte nämnas nog!

Den 6/10 hade vi vår första tävling för hösten, en dressyrtävling i toppenväder med nästan fullt antal starter. Förutom en massa fina ritter fick vi också se vår sprillans nya prispall i arbete (Tack Tomas!!)

Vi har också börjat vår vintersäsong med hopptävlingar, och nytt för i år är att vi anordnar **Lurbos Vintercup**. Alla våra hopphelger ger möjlighet att samla poäng, och vi utser 1:a, 2:a och 3:e pristagare i cupen med fina penningpriser vid vår sista deltävling i mars nästa år! Se mer info och regler på vår hemsida under fliken "träning och tävling".

Helgen den 9–10/11 har vi nästa hopphelg. På lördagen även med ponnyklasser och bland dem en omgång av **Sverigeponnyn** igen! Välkomna!

Tävlingskommittén genom Lena

23/10 Vass som foder – föredrag i kaféet

29/11 Pay&Jump. Info på lurbork.se

9/11 Novemberhoppet

15/11 Grönt kort-kurs

17/11 KM dressyr

24/11 Novembdressyr

läggning och vår verksamhet? Tveka inte att kontakta Anna Jonson på 0708-761264 eller anna@artanna.se.

Den 16/10 sågs stora och små medlemmar och personal i kaféet och pratade om Trygg Idrott tillsammans med Catrine Hermansen som jobbar heltid med trygghetsfrågor på Svenska Ridsportförbundet. Det blev väldigt bra diskussioner om vad vi gör och kan göra mer för att alla ska känna sig välkomna och trygga hos oss på Lurbo.

Njut av fina höstdagar, snart kommer november. 😊

Lena, er ordförande



Apropå Trygg ridsport. Vi har ju alltid Mysan som håller koll i stallet. Och våra stallmormors! Snart finns bilder vid entrén, så du ser vilka du alltid kan prata med om något inte känns bra.



Under den strålande dressyrhelgen invigdes vår nya fina prispall! 🌟



Bra kväll om ett tryggt Lurbo med Catrine Hermansen från förbundet.



Missa inte US Halloweenkväll! Anmälan i stallet!



Ibland behöver man stöd av vänner för att våga åka och tävla.

Lurbos vintercup 2024-2025

Ställning efter deltävling 1:
19-20 oktober 2024



Ekipage	Klubb	Poäng
Lycke Barck-Holst & Karabel SW	Enköpingsnäs Ridsportförening	24
Wilma Hallman & Common Capish	Jälla Hästsportförening	18
Louise Halén & Heart of Dixie M	Lurbo Ridsklubb	15
Helena Tunon & Grace Anatomy	Jump Club Ridsportförening	15
Moa Berrek & CHG Hot Savina	Sällskapet Segersta Sportryttare	12
Camilla Forss & Feisty by Nature	Tierps Ryttarklubb	10
Rebecca Taxén & Unique Character RLT	Rekasta Ridsällskap	10
Clara Arenvi Romlin & Easterboy	Föreningen Nytorp Equestrian	8
Emmelie Löf & Odilon van de Barlebus	Sällskapet Segersta Sportryttare	8
Louise Wallgert & Levis KG	Björklinge Ryttarförening	8
Michaela Steffensen & Charimus Asp	Sällskapet Segersta Sportryttare	8

Ställningen efter 1:a deltävlingen av Lurbos Vintercup. Lycke Barck-Holst och Karabel SW i ledningen.